

JOEY RÖTTGERING

PERSONAL- UND
KLEINGRUPPENTRAINING

NEW
WEBSITE
ONLINE!



Personal Training

Beim Personal Training begleite ich dich persönlich dabei, effektiv zu deiner Bestform zu gelangen. Du erhältst einen individuell entwickelten Trainingsplan, ganz deinen Bedürfnissen und Zielen entsprechend. Das Training kann Inhouse oder in der Natur stattfinden. Ein Erstgespräch ist kostenfrei. Worauf wartest du noch?

ANGEBOT INKLUSIVE:

- kostenfreies Erstgespräch
- Einzeltraining
- individueller Trainingsplan
- 60 Minuten

KURSE:

- Beginner
- Advanced
- Termine nach Absprache

85,00 €



Kleingruppen

Beim Kleingruppentaining unterstütze ich dich, nach einem speziell entwickelten Trainingsplan zu deiner Bestform zu gelangen. Das Arbeiten in der Gruppe ist dabei vielseitig, ausgewogen und motivierend. Die Kurse können Inhouse oder in der Natur stattfinden. Ein Erstgespräch ist kostenfrei. Worauf wartest du noch?

ANGEBOT INKLUSIVE:

- kostenfreies Erstgespräch
- Training in Gruppen bis 4 Personen
- aktueller Trainingsplan
- 60 Minuten

KURSE:

- Beginner
- Advanced
- Termine nach Absprache

85,00 €

(Der Preis teilt sich durch die Anzahl der Kursteilnehmer.)

JR

YOGA • PILATES • KRAFT • AUSDAUER

Joey Röttgering • Personal Training • Mobil: 0179 5041442 • E-Mail: info@joey-roettgering.de • www.joey-roettgering.de